せいとしどうだより

令和７年１２月９日
丹波篠山市立篠山養護学校№３

有意義な冬休みにするために

まもなく冬休みを迎えます。短い休みではありますが、クリスマス・お正月・初詣・お年玉と、子どもたちにとってはとても楽しみな日々が続きます。体調管理や感染症対策に気を配りながら、ご家族のみなさんで思い出に残る冬休みをお過ごしください。そして、３学期始業式が行われる１／７（水）には全員が元気に登校できるよう、「冬休みの過ごし方」について、以下の点を保護者のみなさんにお願いいたします。

１．教育の原点は家庭です。可能な限り、家族の一員としての役割を持たせ、自己有用感が得られるようにする。
２．早寝・早起き・朝ごはん・手洗い・うがいなど、健全な生活を送るための基本的生活習慣を身に着けさせる。
３．交通ルールを順守し、交通事故の被害者にも加害者にもならないよう、事故防止の徹底について指導する。
４．夜間の外出は、被害や問題行動につながりやすい。健全な生活ができるように指導する。
５．子どもだけで外出する際は、行き先をはっきりさせ、明るいうちに帰宅させることを徹底する。
６．情報通信機器（ＰＣ・スマートフォン・携帯電話・ゲーム機器など）の適切な使用について、必ず家庭でルールを決め、無制限に使用することがないように注意する。

あわせて、学校関係機関の紹介をします。必要に応じて、ご利用ください。

★ 丹波篠山市教育研究所	０７９－５５２－５８２４
★ 丹波篠山市教育支援センター「ゆめハウス」	０７９－５９０－８１１１
★ ひょうごっ子悩み相談	０１２０－０－７８３１０
★ ひょうごっ子悩み相談センター丹波教育事務所分室	０７９－５５２－６０５９
★ 川西こども家庭センター丹波分室	０７９５－７３－３８６６
★ 丹波篠山市保健福祉部社会福祉課家庭児童相談室	０７９－５５２－７１０１
★ 丹波篠山市児童発達支援センター「わかば」	０７９－５５２－０２３６
★ 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	０７８－３８２－３５６６
★ いのちの電話（神戸）	０７８－３７１－４３４３
★ ヤングトーク（兵庫県警察少年相談室）	０１２０－７８６－１０９
★ 兵庫県ヤングケアラー相談窓口	０７８－８９４－３９８９
★ こどもの人権１１０番（神戸地方法務局）	０１２０－００７－１１０

※学校閉庁期間中(12/27～1/4)の緊急連絡については、丹波篠山市役所(079-552-6054)へお願いします。