

せいとしどうだより

令和5年12月18日

丹波篠山市立篠山養護学校No.3

有意義な冬休みにするために

まもなく冬休みを迎えます。短い休みではありますが、クリスマス・お正月・初詣・お年玉と、子どもたちにとってはとても楽しい日々が続きます。体調管理や感染症対策に気を配りながら、ご家族のみなさんで思い出に残る冬休みをお過ごしください。そして、3学期始業式が行われる1/9（火）には全員が元気に登校できるよう、「冬休みの過ごし方」について、以下の点を保護者のみなさんにお願いいたします。

1. 教育の原点は家庭です。可能な限り、家族の一員としての役割を持たせ、自己有用感が得られるようにする。
2. 早寝・早起き・朝ごはん・手洗い・うがいなど、健全な生活を送るための基本的な生活習慣を身に付けさせる。
3. 交通ルールを順守し、交通事故の被害者にも加害者にもならないよう、事故防止の徹底について指導する。
4. 夜間の外出は、被害や問題行動につながりやすい。健全な生活ができるように指導する。
5. 子どもだけで外出する際は、行き先をはっきりさせ、明るいうちに帰宅させることを徹底する。
6. 情報通信機器（PC・スマートフォン・携帯電話・ゲーム機器など）の適切な使用について、必ず家庭でルールを決め、無制限に使用することがないように注意する。

あわせて、学校関係機関の紹介をします。必要に応じて、ご利用ください。

★ 丹波篠山市教育研究所	079-552-5824
★ ひょうごっ子悩み相談	0120-0-78310
★ ひょうごっ子悩み相談センター丹波教育事務所分室	079-552-6059
★ ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談	06-4868-3395
★ 川西こども家庭センター丹波分室	0795-73-3866
★ 丹波篠山市保健福祉部社会福祉課家庭児童相談室	079-552-7101
★ 兵庫県のちと心のサポートダイヤル	078-382-3566
★ いのちの電話（神戸）	078-371-4343
★ 兵庫県ヤングケアラー相談窓口	078-894-3989

※学校閉庁期間中(12/29～1/3)の緊急連絡については、丹波篠山市役所(079-552-6054)へお願いします。

