

# 篠養だより



「夢と希望を抱き 心豊かに たくましく生きる子の育成 ～ 明るく いきいきと ～」  
◇丹波篠山市立篠山養護学校 ◇丹波篠山市沢田120-1 ◇tel 552-5237 ◇fax 552-6222  
幼稚部0名 小学部21名 中学部12名 高等部14名 計47名 早期発達支援室2名 総計49名 No.12

## 「自立」に向けて

「自立」とは？ そう聞かれて、皆さんはどう答えますか？

以前の私ならきつとこう答えたでしょう。「何事も自分で考えて自分で行動すること」と。

広辞苑には、「他の援助や支配を受けず、自分の力で判断したり身を立てたりすること」と書いてあります。つまりそれは、誰にも頼らず一人立ちすることを意味します。

きっと誰もが、これに近い“「自立」イメージ”を持っているのではないのでしょうか。

でも、今の私に「自立」とは？ と聞かれたら・・・

先日、高松崇氏たかまつたかし（NPO法人支援機器普及促進協会理事長）の講演を聞く機会がありました。その中で次のような言葉に出会いました。『自立は、依存先を増やすこと』。この言葉は小児科医熊谷晋一郎くまがやしんいちろう氏の言葉ですが、私には腑に落ちるに十分な言葉でした。

私たち人間は、何かに依存しなければ生きていけません。依存の深浅こそあれ、何にも頼らずに生きていける人などいないはずで、現に私にはできないことが無数にあります。できない時は、誰かに助けを求めて手伝ってもらっています。ここ数年視力の低下が著しく、眼鏡（老眼鏡）にも随分お世話になっています。

つまり、今の私は、多くの人や物の力を借りることで、何とかここに立っていられるのです。そう考えると、「困っています。手伝ってください。」と、誰かに助けを求める力、機械や物を上手に使いこなす力はとても重要と言えます。

依存が前提なら、依存先（＝頼れる人や物）は多いにこしたことはありません。選択肢は多ければ多いほどできることも増えるし、できることが増えると喜びも倍増します。思いや願いが叶えば生きる喜びにも繋がります。

だから、もし、今の私に「自立」とは？ と聞かれたら、熊谷氏の言葉を借りて、「依存先を増やすこと」 いや、「選択肢を多く持つこと」 いや、究極には、『生きる喜び、人生を豊かにすること』と答えるかもしれません。

子どもたち一人一人が篠養での学びを通して、一つでも二つでもできることを増やし、「自立」に向けて一歩一歩前進してくれることを願っています。

さて、いよいよ今年度最終となる3学期がスタートしました。2月3日（金）には、一年間の学習成果を発表する“ささよう発表会”も予定しています。ぜひ、子どもたち一人一人の成長した姿をご覧いただければ嬉しく思います。

子どもたちが、新たなステージへ、ステップ・アップするためにも、引き続き、保護者、地域、関係機関の皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



もくひょうたっせい



【「自立」に向けて】

## チームささよう ～皆様のお陰です！ 感謝・感謝！～

今週24日（火）の夕刻から冬型の気圧配置が強まり、今年最大級の寒波がやってきています。気象警報こそ発令されていませんが、降雪による交通障害も発生し、市内でも多いところでは30cmを超える積雪があったようです。

25日（水）は、スクールバスの安全な運行（子どもの安全な登校）に支障を来すと判断し、臨時休校措置をとらせていただきました。急な対応となり保護者や地域、関係機関の皆様にはご迷惑をおかけしましたが、子どもの安全第一ということで、ご理解いただければと思います。

また、昨日26日（木）は朝の気温がマイナス10℃を下回り、今年一番の冷え込みとなりました。ここは本当に“丹波篠山か？”と疑うほどでした。

路面の凍結と交通渋滞により、スクールバスの迎えが遅れてしまいご迷惑をおかけしましたが、皆様のご協力のお陰で、事故なく、無事全校幼児児童生徒が登校できました。

登校した子どもたちは、真っ白な運動場で大はしゃぎ。雪合戦をしたり、雪だるまを作ったりと、寒さも忘れ、純白の自然の恵みを満喫していました。

終始スクールバスの安全運行に努めてくださった運転手さん、長時間子どもたちの登下校に寄り添ってくださった添乗員さん、乗降しやすい道まで出てきていただくなど、ご協力いただいた保護者の皆様にご心より感謝いたします。皆様のお陰で、子どもたちは楽しく一日を過ごしました。本当に“チームささよう”に感謝、感謝です！



【26日（木）無事到着したスクールバス】



【職員も頑張りました】



【真っ白な運動場で大はしゃぎ】



【雪だるま作りに夢中】

## 2～3月の主な予定 \*新型コロナウイルス等の感染状況により、変更になる場合があります

30日（月）14:55下校	2月
31日（火）ささよう発表会リハーサル	20日（月）14:55下校
2月	森井SC来校 13:30～
1日（水）シェイクアウト訓練 10:25～	21日（火）臨時休業日 高等部入学者選考
2日（木）森井SC来校 15:00～	22日（水）ささよう総会 集会活動
3日（金）ささよう発表会 9:30～ [入場]	24日（金）中学部入学者説明会 13:30～
6日（月）14:55下校	27日（月）14:55下校
7日（火）進路フォーラム 13:30～	図書館支援員来校
PTA正副会長会 19:30～	28日（火）集会活動
8日（水）課外活動	3月
9日（木）児童生徒会選挙	1日（水）14:55下校
学校保健安全委員会 15:30～	ALT来校
11日（土）建国記念の日 ささっ子ランド（AM）	3日（金）高等部卒業証書授与式 10:00～
13日（月）14:55下校	6日（月）14:55下校
14日（火）委員会活動④	8日（水）※高等部入学者選考 追・再検査
15日（水）課外活動 下校指導	9日（木）森井SC来校 10:00～
PTA第5回役員会 19:30～	10日（金）シェイクアウト訓練 9:00～

