

篠養だより



「夢と希望を抱き 心豊かに たくましく生きる子の育成 ～ 明るく いきいきと ～」
 ◇丹波篠山市立篠山養護学校 ◇丹波篠山市沢田120-1 ◇tel 552-5237 ◇fax 552-6222
 幼稚部1名 小学部20名 中学部11名 高等部13名 計45名 早期発達支援室3名 総計48名 No. 3

コーチングの心得

- 「やってみる」「挑戦してみる」を大切にしつつ、トレーニングの意図や達成したいイメージを理解した上で練習に入る。もしも、理解が乏しかったり、難しさを感じたりしているようであれば、こまめに理解のための機会（フィードバック、アドバイス、意見交換の場）を設ける。
- 達成したいイメージを即座に実行することが難しいこともある。大切なのは「できるまでやり続ける」ことではなく、「達成したいことが何であるのかを理解する」こと。そうすれば、あとは選手自身が自ら行動（成長）し始める。（思考トレーニング）
- 量的なトレーニング、長時間のトレーニングは避ける。短時間で、心も身体も集中できる状態でトレーニングに臨んでほしい。
- 口頭や身ぶり手ぶりでコーチングも行うが、映像を活用して選手が自身の動きを客観的に認識できる方法で行う。
- 決して批判や非難をしない。（「やる気」の持続）前向きな言葉のみを使う。「much better」「very good」「perfect」「excellent」など。

【脳の反応】

「〇〇をイメージしないで！」と言われれば言われるほど、ヒトは具体的にイメージをしてしまう。「失敗を恐れない!」「ミスをしたくない!」と、「失敗」や「ミス」という言葉を使用すると、無意識に失敗例をイメージさせてしまう。コーチは、脳が言葉に反応していることを知る必要がある。

上に示したのは、スポーツ（例えば部活動など）の指導におけるコーチングの心得です。合理的な指導法、主体性を育む指導法としては、今や世界中で主流となっている指導法です。このような考え方は、スポーツ界だけではなく、子育てや教育の世界にも相通じるところがあると思います。本校での指導にも、何かヒントを与えてくれそうです。

引き渡し訓練を行いました

～ 想定は大雨洪水警報発令 ～

先週末の5月14日(金)に、丹波篠山市に大雨洪水警報が発令され、スクールバスが運行できないという想定で引き渡し訓練を行いました。（※警報が発令されると、安全確保の観点からスクールバスが運行しないという決まりになっています。）

教頭が「緊急メール」を送信したのが13時30分。実際に引き渡しを始めたのは、一時間後の14時30分でした。

コロナ禍ということもあり、今年度は子どもたちの待機場所を分散させ、密を避ける方法で実施をしました。

保護者を待つ間、職員は子どもたちが不安にならないように工夫して時間を過ごしました。

皆様のご協力のお陰で、スムーズに引き渡しを行うことができました。ありがとうございました。また、校内で振り返りを行い、本番につなげていきます。



【早期・幼小中学部 保護者受付の様子】

運動会の練習が始まりました

～子どもたちへの声援をお願いします～

今週の月曜（5月17日）から運動会の練習が始まっています。昨年度は臨時休業により中止となりましたが、今年度は緊急事態宣言下ではありますが、密を避け、学部ごとの入れ替えを行うなど、開催方法を工夫して実施します。また、丹波管内、丹波篠山市内の感染状況等を踏まえ、無観客での実施とします。「今年こそは」と、当日の観覧を楽しみにしておられた保護者の皆様、地域の皆様には誠に申し訳ありませんが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

さて、少し運動会のプログラムについて紹介します。

毎年恒例の応援合戦については、これまでは赤組と白組に分かれて競い合っていました。今年度は全校生が集まる機会を避ける観点から、応援エール動画の交換を行うことで、現在その動画の作製に取り組んでいます。

最上級生となる高等部の生徒たちが中心となって準備を進めています。どんな仕上がりになるのか、本番がとても楽しみです。子どもたちも職員も初めての試みなので、試行錯誤しながら取り組んでいます。また、詳しい様子は学部通信でもお伝えしますので、保護者の皆様の温かい声援を、よろしくお願いします。



【中学部 運動会の練習風景】

今後の行事等について(お願い)

保護者、地域の皆様のご理解とご協力もあり、現段階では大きな怪我や事故等もなく、子どもたちが通常（コロナ禍での制約はありますが）に学校生活が送れていることに感謝申し上げます。

さて、緊急事態宣言の延長に伴い、市教育委員会からの通知等も踏まえ、既にお伝えしている内容と重なるかもしれませんが、現段階での本校の方向性についてお伝えします。

1. **校外から多くの方が参加する予定になっていた一学期の行事**については、延期もしくは中止とします。ただし、少人数または個別の対応については、方法を工夫して実施します。また、校外へ出かける活動については密を避けるなど、感染防止対策をとって可能な範囲で実施します。
2. 今年度の「**プール水泳**」は**中止**とします。若い世代への感染の広がり、水泳授業において、密集・密接の場面を避けることが困難であることなどを理由に、市教育委員会の方針により中止となりました。ただし、熱中症対策もあり、簡易な「水遊び」等については、感染対策を講じ、状況をみて実施します。

【マスク着用にご協力を！】

特に、緊急事態宣言の延長を受け、マスク着用の徹底が強く謳われています。なかなか難しい部分もありますが、ご家庭でお出かけになる際、例えば習い事をされている場合なども、マスク着用について、また、マスクの着用が難しい場面では、距離をとる、換気を行うなどの感染対策にご協力ください。

5・6月の主な予定 *新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります

5月	6月
25日(火) ささよう総会 10:10～	1日(火) 委員会活動
26日(水) 運動会予行演習 課外活動(1回目)	2日(水) ALT来校
27日(木) SC(スクールカウンセラー)来校 10:00～	3日(木) 歯科検診 9:00～ 中学部作業学習
	4日(金) 運動器健診 13:00～
	9日(水) 内科健診13:00～ 課外活動(2回目)
31日(月) ささよう運動会 9:30～ ※給食あり ※通常下校	10日(木) 中学部作業学習
	14日(月) 食生活相談
	15日(火) 集会活動10:10～
	16日(水) 課外活動(3回目)
	17日(木) 中学部作業学習
	SC(スクールカウンセラー)来校 13:30～
	18日(金) 図書館支援員来校
	21日(月) 高等部 職場施設実習(～25日) 食生活相談

「緊急事態宣言」解除予定



